

Avec l'aide appropriée, la plupart des enfants éprouvant un TDA ou HDA surmontent leurs difficultés et généralement, leurs problèmes émotionnels disparaissent. Ils réussissent mieux à l'école, améliorent leurs relations familiales et avec leurs amis, et sont plus aptes à atteindre leur plein potentiel. L'aide de la famille, de l'école et d'autres professionnels permettra à ces enfants d'avoir une plus que meilleure chance de devenir des adultes en santé, heureux et productifs.

OBTEINIR DE L'AIDE SUPPLÉMENTAIRE

Si les problèmes émotionnels, familiaux ou sociaux persistent, votre enfant bénéficierait peut-être de consultations avec un professionnel de la santé mentale. Votre médecin de famille peut vous aiguiller à une personne compétente dans ce domaine. Le counseling est peut-être justement ce dont votre enfant et le reste de la famille ont besoin dans cette situation; de cette manière, tous les membres de la famille apprendront comment se soutenir les uns les autres au cours de périodes difficiles.

AVEZ-VOUS BESOIN DE PLUS AMPLES RENSEIGNEMENTS ?

Si vous craignez que votre enfant ait un TDA ou HDA, parlez-en à votre médecin de famille ou au personnel de l'école de votre enfant; ils peuvent vous aiguiller à des professionnels qui seront en mesure d'évaluer le comportement de votre enfant. Pour obtenir de plus amples renseignements ou de l'aide supplémentaire en matière de soutien familial, communiquez avec un organisme communautaire se spécialisant dans les troubles déficitaires de l'attention ou les difficultés d'apprentissage qu'éprouvent les enfants.

L'Association canadienne pour la santé mentale est un organisme bénévole oeuvrant à l'échelle nationale dans le but de promouvoir la santé mentale de tous et de favoriser la tolérance et le rétablissement de personnes atteintes de maladies mentales. L'ACSM accomplit ce mandat par la défense des droits, l'éducation, la recherche et les services.

Visitez le site Web de l'ACSM à l'adresse www.acsm.ca dès aujourd'hui.

LES ENFANTS ET LES TROUBLES DÉFICITAIRES DE L'ATTENTION



PERSONNES MENTALEMENT SAINES DANS UNE SOCIÉTÉ SAINNE



**ASSOCIATION CANADIENNE
POUR LA SANTÉ MENTALE**

**CANADIAN MENTAL
HEALTH ASSOCIATION**



Trouble déficitaire de l'attention (TDA) et Hyperactivité avec déficit de l'attention (HDA) sont des termes utilisés pour décrire des structures de comportement qui se présentent généralement chez les enfants d'âge scolaire. Les enfants présentant ces troubles sont inattentifs, excessivement impulsifs et, dans le cas de HDA, hyperactifs. Ils ont de la difficulté à se tenir tranquille, à se concentrer sur une tâche particulière pour une longue période et peuvent sembler trop agités.

QU'EST CE TDA ET HDA?

Le Trouble déficitaire de l'attention et Hyperactivité avec déficit de l'attention sont des troubles qui nuisent au processus d'apprentissage car ils réduisent la capacité de l'enfant à être attentif. Il est important de comprendre que TDA et HDA ne s'agissent pas d'incapacités dans le processus d'apprentissage, bien qu'ils puissent être présents en plus d'une difficulté d'apprentissage. Une difficulté d'apprentissage s'agit d'un état neurologique qui affecte la capacité de l'enfant à apprendre.

Le TDA et l'HDA sont difficiles à diagnostiquer car ils affectent tous les aspects de la vie d'un enfant : la famille, l'école, les amis, les sports d'équipe et le travail.

L'objet de ce dépliant est de fournir quelques renseignements de base quant aux effets d'un TDA ou de l'HDA sur l'enfant et aux problèmes potentiels qui peuvent survenir au niveau émotionnel, social et familial. Si vous désirez obtenir des renseignements plus détaillés, nous vous prions de communiquer avec un organisme communautaire destiné spécifiquement aux enfants éprouvant des troubles déficitaires de l'attention.

QUELS SONT LES EFFETS ÉMOTIONNELS D'UN TDA ET DE L'HDA?

Votre enfant peut manifester tout un éventail de réactions émotionnelles s'il accuse d'un TDA ou de HDA, ce qui peut s'avérer bouleversant tant pour vous que pour lui. Il peut déjà avoir vécu plusieurs années de frustration et d'échec, pouvant lui causer des stress émotionnels et d'autres problèmes.

Parmi les réactions émotionnelles possibles, mentionnons :

- comportements agressifs ou violents – Les sentiments d'échec peuvent mener à des comportements agressifs ou violents, à la maison ou ailleurs.
- le retrait, l'anxiété et la dépression – Votre enfant peut se replier sur lui-même et tenter de s'isoler du reste du monde, ou devenir anxieux et déprimé.
- faible estime de soi – Si votre enfant n'a pas pu vivre des expériences enrichissantes en raison d'un TDA ou de HDA, il aura probablement des difficultés à développer une bonne estime de soi.
- symptômes physiques – Il est possible que votre enfant cache ses sentiments si profondément en lui-même qu'ils se manifesteront sous forme de maux de tête, d'estomac ou de dos, ou de douleurs aux mains ou aux jambes.

QUELS SONT LES EFFETS SOCIAUX?

Le TDA et l'HDA sont tellement difficiles à diagnostiquer que le comportement social de votre enfant pourrait vous stupéfier. Un enseignant n'examinera pas de plus près un comportement difficile ou perturbateur s'il n'a pas raison de croire qu'un problème d'attention sous-jacent existe. Votre enfant peut tenter de masquer ses difficultés en classe ou avec ses pairs de deux façons :

- en devenant soit le « bouffon de la classe » ou le « petit dur de la classe », ou
- en évitant ou en refusant de participer à des activités qui n'assurent pas sa réussite.

COMMENT LE TDA ET L'HDA AFFECTENT-ILS LA FAMILLE?

Tous les membres de votre famille seront touchés par ces troubles. En tant que parent, vous pourriez avoir des sentiments de colère et de culpabilité et vous demander si vous auriez pu prévenir le problème ou le remarquer plus tôt. Les frères et sœurs de votre enfant pourraient avoir des sentiments de confusion quant à savoir ce que c'est un TDA ou l'HDA. Leur manque de compréhension face à la situation qui se présente pourrait se manifester par la colère et l'anxiété.

SURMONTER LES DIFFICULTÉS

Si vous croyez que votre enfant présente un TDA ou HDA, votre premier but serait de réduire le stress causé par la confusion et la frustration qu'éprouve votre enfant. Le mieux serait de travailler avec une équipe de professionnels pour découvrir ce qui ne va pas :

- Votre médecin de famille devrait examiner votre enfant pour voir s'il s'agit d'une cause physique, y compris un trouble auditif, visuel ou de la parole.
- Un psychiatre devrait voir votre enfant pour déterminer s'il a des problèmes émotionnels ou sociaux en plus, ou causés par, le TDA ou l'HDA.
- Un psychologue ou un sociologue devrait examiner l'environnement familial.
- Un conseiller pédagogique devrait évaluer les aptitudes scolaires de votre enfant et effectuer des tests d'audition, de vision ou d'orthophonie.

Lorsque l'équipe de professionnels aura complètement évalué votre enfant et que le problème aura été correctement diagnostiqué, elle pourra ensuite recommander le programme de traitement le plus convenable pour votre enfant.